UNSER ANGEBOT

Seit September 2003 gibt es die Kampfsportschule Schawe im Zentrum von Wallenhorst im Landkreis Osnabrück. Unterrichtet werden die Kampfsportarten Taekwon-Do, Kick-Boxen und K1 - Fight - Thai / Kick-Boxen. Zusätzlich bieten wir einen besonderen Kurs für Kinder von vier bis sieben Jahren (Bonsai-Kids) an.

Seit Oktober 2011 ist die Kampfsportschule Schawe Landesleistungszentrum Nord der WKA (World Kick-boxing Association).

Bei uns können Sie ein optimales Training für Kraft, Ausdauer, Kondition, Koordination und Beweglichkeit erwarten.
Egal ob Sie nur fit werden wollen oder ob Sie eine Karriere als professioneller Kampfsportler anstreben - in der Kampfsportschule Schawe sind Sie in jedem Fall an der richtigen Adresse!

Zu einem kostenlosen Probetraining heiße ich Sie jederzeit willkommen!

TAEKWON-DO/K1/ KICKBOXEN/MMA GRAPPLING/THAI BOXEN/BONSAI KIDS

KAMPFSPORTSCHULE SCHAWE

alte hofstelle 7-11
49134 wallenhorst

tel: 05407 345 754
info@kss-schawe.de
www.kss-schawe.de

DIE TRAINER DER KSS

PREISE

BONSAI KIDS € 34,90 / **KINDER** € 34,90 / **ERWACHSENE** € 39,90 / **FAMILIEN** € 89,90
PREMIUM TRAINING ab € 5,- / **GREEN MINERAL CARD** ab € 5,- / **EINMALIGE AUFNAHMEGEBÜHR** € 30,-

TRAININGSZEITEN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
16:30 - 17:30 Uhr (Premium) Kick-Boxen (8 - 13 Jahre)	**16:10 - 17:00 Uhr** Bonsai Kids (4 - 7 Jahre)	**16:30 - 17:30 Uhr (Premium)** Taekwon-Do für Kinder	**16:10 - 17:00 Uhr** Bonsai Kids (4 - 7 Jahre)		**12:50 - 13:50 Uhr** Kick-Boxen (8 - 13 Jahre)
17:40 - 18:40 Uhr Taekwon-Do (8 - 13 Jahre)	**17:10 - 18:25 Uhr** Kick-Boxen (ab 12 Jahre) **18:35 - 19:35 Uhr** Ladys only - Kampfsport für Frauen	**17:40 - 18:40 Uhr** Kick-Boxen (8 - 13 Jahre)	**17:10 - 18:25 Uhr** Taekwon-Do Wettkampftraining **17:10 - 18:25 Uhr** Kick-Boxen (ab 12 Jahre)	**17:00 - 18:00 Uhr** Taekwon-Do (8 - 13 Jahre)	**14:00 - 15:00 Uhr (Basic)** Kick-Boxen (ab 14 Jahre) **15:00 - 16:00 Uhr (Premium)** Kick-Boxen (ab 14 Jahre)
18:50 - 19:50 Uhr Taekwon-Do (ab 14 Jahre) **20:00 - 21:00 Uhr** Kick-Boxen (ab 14 Jahre) **21:00 - 21:30 Uhr** 10 Runden Sparring	**18:35 - 19:35 Uhr (Premium)** Taekwon-Do (ab 14 Jahre) **19:45 - 21:00 Uhr** K1-Fight-Thai/Kick (ab 14 Jahre) **21:05 - 22:05 Uhr** MMA Grappling (Bodenkampf)	**18:50 - 19:50 Uhr (Basic)** Kick-Boxen (ab 14 Jahre) **19:50 - 21:05 Uhr (Premium)** Kick-Boxen (ab 14 Jahre)	**18:35 - 19:55 Uhr** K1-Fight-Thai/Kick (ab 14 Jahre) **20:00 - 21:00 Uhr** Ladys only - Kampfsport für Frauen **20:00 - 21:00 Uhr** MMA Grappling (Bodenkampf)	**18:10 - 19:40 Uhr** Taekwon-Do (ab 14 Jahre)	**16:00 - 17:00 Uhr** Taekwon-Do (ab 12 Jahre)