KAMPFSPORTSCHULE SCHAWE

20 Jahre

Kampfsport & Fitness in Wallenhorst

- Kick-Boxen
- Thai-Boxen/K1
- Taekwon-Do
- Bonsai Kids
- Selbstverteidigung
- Lady's Only
- Mixed Fitness

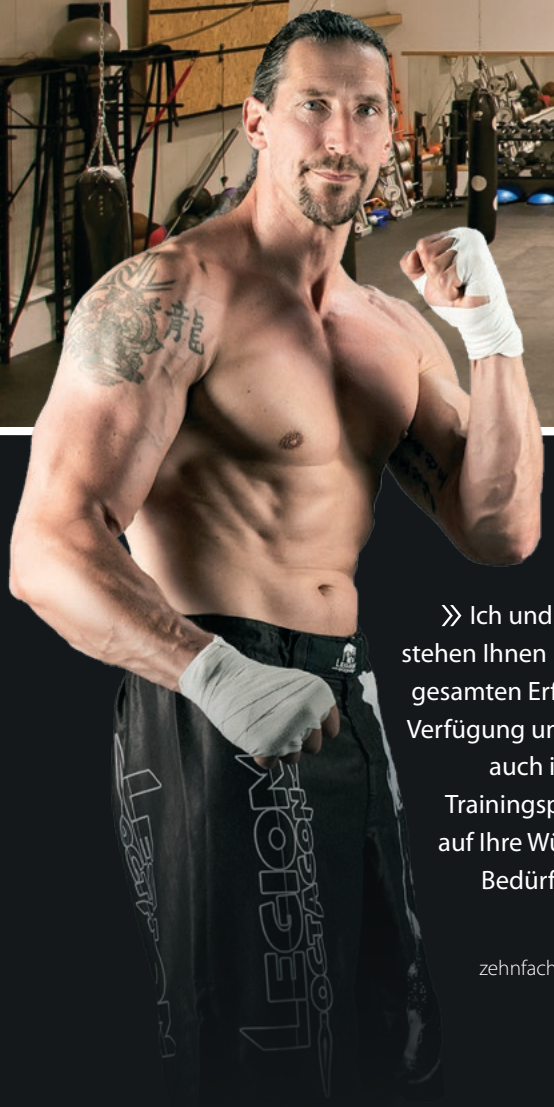
KAMPFSPORTSCHULE SCHAWE

Kampfsport & Fitness in Wallenhorst

Kampfsportschule Schawe
Hansastraße 1a
49134 Wallenhorst
Telefon 0 54 07 / 34 57 54
E-Mail oliver@kss-schawe.de

www.kss-schawe.de

www.kss-schawe.de



Trainingszeiten

KAMPFSPORTSCHULE SCHAWE 20 Jahre

BONSAI KIDS

Altersgruppe 5–8 Jahre

Dienstag	16:30–17:20 Uhr
Donnerstag	16:30–17:20 Uhr

LADY'S ONLY

Altersgruppe ab 13 Jahre

Dienstag	18:35–19:35 Uhr
Donnerstag	20:00–21:00 Uhr

KICK-BOXEN & THAI-BOXEN/K1

Altersgruppe 9–13 Jahre

Montag	16:30–17:30 Uhr
Mittwoch	17:40–18:40 Uhr
Samstag	12:50–13:50 Uhr

Altersgruppe ab 13 Jahre

Montag	20:00–21:00 Uhr
Dienstag	17:30–18:30 Uhr
Dienstag	19:45–21:00 Uhr
Mittwoch	18:50–19:50 Uhr
Donnerstag	17:30–18:30 Uhr
Donnerstag	18:35–19:55 Uhr
Samstag	14:00–15:00 Uhr

» Ich und mein Team stehen Ihnen mit unserer gesamten Erfahrung zur Verfügung und stimmen auch individuelle Trainingspläne gerne auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ab. «

Oliver Schawe
zehnfacher Weltmeister

TAEKWON-DO / KOREAN SPORT KARATE

Altersgruppe 9–13 Jahre

Montag	17:40–18:40 Uhr
Mittwoch	16:30–17:30 Uhr
Freitag	17:00–18:00 Uhr

Altersgruppe ab 13 Jahre

Montag	18:50–19:50 Uhr
Dienstag	18:35–19:35 Uhr
Freitag	18:10–19:10 Uhr

TAEKWON-DO WETTKAMPFTRAINING

Altersgruppe ab 9 Jahre

Samstag	15:00–16:00 Uhr

FREIES TRAINING

Prüfungs- und Wettkampfsvorbereitung

Altersgruppe ab 13 Jahre

Montag	21:00–21:30 Uhr
Mittwoch	19:50–20:30 Uhr
Donnerstag	20:00–21:00 Uhr
Samstag	15:00–15:45 Uhr

MIXED FITNESS

Altersgruppe ab 13 Jahre

Mittwoch	20:30–21:15 Uhr
Freitag	19:20–20:05 Uhr
Samstag	11:45–12:30 Uhr